

L'Acqua Ossigenata ed i suoi 1000 impieghi

L'acqua ossigenata al giorno d'oggi è utilizzata come disinfettante per escoriazioni, ferite e ulcere. E' possibile acquistarla in farmacia o al supermercato nel formato classico e la sua concentrazione varia dal **3% al 6%** mentre dosi maggiori di perossido di idrogeno devono essere diluite o utilizzate con le dovute precauzioni, essendo corrosiva e abrasiva.

La caratteristica che tutti ricordiamo dell'acqua ossigenata sono indubbiamente le bollicine, che si formano quando viene versata su una ferita: esse nascono per via **dell'enzima denominato catalasi che scinde la composizione del preparato liberando l'ossigeno**, ciò comporta che la parte del tessuto necrotizzato si stacchi portando in superficie lo sporco delle ferite da caduta come terra, erba e batteri.

In genere i fornitori per laboratori di analisi chimiche indicano la concentrazione percentuale dell'acqua ossigenata, **mentre i produttori di articoli destinati all'uso domestico indicano i "volumi"**. Qui di seguito è riportato un elenco con le due misure di concentrazione a confronto:

- Perossido di idrogeno 3% corrisponde a volumi 10
- Perossido di idrogeno 3,6% corrisponde a volumi 12
- Perossido di idrogeno 10% corrisponde a volumi 34
- Perossido di idrogeno 30% corrisponde a volumi 111
- Perossido di idrogeno 40% corrisponde a volumi 154

Pensate che usata in combinazione con l'aceto bianco, in uno spray, **dei test condotti dal Virginia Polytechnic Institute hanno dimostrato l'eliminazione totale della Salmonella e di E. coli** da cucine contaminate con questi batteri. Un risultato del genere è superiore a qualsiasi liquido da cucina o candeggina in commercio.

Ma vediamo in quali altri modi possiamo usarla:

1 – Uccide i germi del cavo orale, usata al posto del collutorio è utilissima contro gengiviti e afte.

2 – Schiarisce denti (usare un cucchiaino di acqua ossigenata diluita al 10% come un normale collutorio), ma prima di utilizzarla è bene sentire il parere di un dentista che valuterà le condizioni generali del vostro cavo orale e dei denti, non è da usare tutti i giorni perchè potrebbe causare problemi.

3 – **Disinfettare lo spazzolino da denti evitando contaminazioni ad esempio di gengivite** alle altre persone che vivono in casa e condividono lo stesso bagno dove, in genere, tutti gli spazzolini sono in uno stesso bicchiere. E' necessario immergere il vostro spazzolino in un bicchiere contenete abbastanza acqua ossigenata.

4 – Disinfetta le superfici meglio di qualsiasi altro prodotto, ottima per bagni e cucine e potete metterla in uno spruzzino.

5 – **Elimina i funghi che causano il cattivo odore dei piedi:** vi consigliamo di effettuare un pediluvio la sera, prima di andare a letto, per impedire lo sviluppo della tigna e d'altri funghi.

6 – Aiutare nella guarigione di piaghe e usata più volte al giorno può coadiuvare nella regressione di una cancrena della pelle.

7 – Allevia il raffreddore, influenza o sinusite, basta mescolare metà e metà con acqua pura, introdurre con un contagocce nelle narici alcune gocce e poi soffiarsi il naso (**l'acqua ossigenata deve essere diluita, ricordatelo!!**)

8 – Aiuta a mantenere la salute della pelle perchè **può essere utilizzata in caso di micosi.**

9 – Disinfetta i vestiti macchiati di sangue o altre secrezioni corporee, mettete i capi in ammollo in una soluzione d'acqua ossigenata al 10% prima del lavaggio normale.

10 – Rimuove gradualmente il tartaro dai denti, vi basterà inumidire lo spazzolino con alcune gocce d'acqua ossigenata ed usarlo normalmente, risciacquando la bocca alla fine.

11 – **Schiarisce le macchie sul viso:** inumidire la parte che si desidera schiarire usando un cotton-fioc prima di andare a dormire, ripetendo l'operazione fino al conseguimento del risultato desiderato.

12 – Sbianca le unghie: mettere in un pentolino d'acqua calda un cucchiaio di acqua ossigenata, lasciare le unghie immerse in questa soluzione per 10 minuti poi lavarsi le mani. **Vi ricordiamo che è necessario che le unghie siano pulite e senza smalto.**

13 – Toglie l'acqua dal canale auditivo dell'orecchio, basta una goccia di acqua ossigenata per eliminare il fastidioso effetto che spesso capita quando si nuota in piscina o al mare.

14 – Elimina le macchie di vino dai tessuti bianchi: versare un pochino d'acqua ossigenata direttamente sulla macchia e poi lavare normalmente, preferibilmente con acqua fredda.

15 – **E' anche notevolmente utile per lavare la frutta e i vegetali,** mettetela in una bottiglietta spray, spruzzate gli ortaggi, lasciate agire qualche minuto e poi risciacquateli con acqua corrente.

16 – Potete rimuovere le macchie dal marmo con l'acqua ossigenata a 111 volumi (attenti a occhi, mani, oggetti e usate sempre i guanti!)

17 – Viene usata per sbiancare il legno, trovate l'acqua ossigenata a volumi maggiori nei negozi di fai-da-te o in ferramenta

18 – E infine l'uso a cui tutti pensano quando si parla di acqua ossigenata... Schiarire i capelli, anche se questo è meglio lasciarlo fare a qualcuno esperto per evitare danni o colorazioni arancionate!

IMPORTANTE: Vi ricordiamo che prima di ogni utilizzo, sarebbe meglio contattare il proprio medico oppure uno specialista. Inoltre è necessario, come specificato, utilizzare l'acqua ossigenata DILUITA che ovviamente potete trovare nelle farmacie o nei supermercati di tutta Italia.